



## ACTIVITES 2025 – 2026 / TARIF SEPTEMBRE

### Entraînements / Age minimum 16 ans – Mixte

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Reprise
<b>Stretching</b>	Lundi	16h30-17h30	Gymnase Henri Chapu - B	8 septembre
	Lundi	17h30-18h30	Gymnase Henri Chapu - B	8 septembre
	Jeudi	18h30-19h30	Gymnase Henri Chapu - B	11 septembre
<b>Danses du Monde</b>	Lundi	17h30-19h00	Gymnase Lagorsse*	3 novembre
<b>Gym Tonique &amp; Pilates</b>	Mercredi	18h15-19h45	Gymnase Lagorsse*	10 septembre
<b>Gymnastique Tonique</b>	Lundi	11h30-12h30	MASA rue du Mt-Ussy – Salle Madagascar	8 septembre
	Jeudi	17h30-18h30	Gymnase Henri Chapu - B	11 septembre
<b>Gymnastique Douce</b>	Jeudi	16h30-17h30	Gymnase Henri Chapu - B	11 septembre
<b>Aquagym**</b>	Mardi	16h00-17h00	Piscine de la Faisanderie	9 septembre
	Vendredi	16h00-17h00	Piscine de la Faisanderie	12 septembre
<b>Yoga</b>	Vendredi	9h30-11h00	MASA rue du Mont-Ussy	12 septembre

\*L'entrée du gymnase Lagorsse se situe rue Becquerel. \*\*Natation : Bonnet et sandales de piscine obligatoires.

Gymnastique & Danses : se munir de chaussures de salle à semelles propres et maintenant bien le pied.

### Cotisation pour une année complète

Activités	Cours	Assurance	Total
<b>Gymnastique - Stretching</b>			
<b>Dances du Monde</b>	1 cours	185 €	5 €
<b>Aquagym*</b>			190 €
<b>Yoga</b>			
<b>Gymnastique – Stretching / Option Multi-cours</b>	Supplément :	40 €	--
<b>Aquagym 2 cours*</b>	Supplément :	40 €	--
<b>POUR 1 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :</b>	Supplément :	80 €	--
<b>POUR 2 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :</b>	Supplément :	120 €	270 €
<b>POUR 2 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :</b>	Supplément :		310 €

\*Aquagym : ajouter pour le badge un chèque de caution de 10 € rendu en fin de saison à la restitution du badge.

### Adhésion possible en cours d'année à tarif dégressif selon trois dates de changement :

Adhésion à compter du :	Cours	Assurance	Total	Suppléments
<b>1<sup>er</sup> décembre</b>	125 €	5 €	130 €	Cours : 30 € / Activité : 60 €
<b>1<sup>er</sup> février</b>	95 €	5 €	100 €	Cours : 20 € / Activité : 50 €
<b>1<sup>er</sup> avril</b>	65 €	5 €	70 €	Cours : 10 € / Activité : 40 €

- Le paiement par chèque peut être fractionné en 3 mensualités.
- Info & Contact : Mél [gfv-77300@laposte.net](mailto:gfv-77300@laposte.net) / Tél 06.38.61.64.16 / Site Web <https://gvfontainebleau.fr>
- Inscriptions : sur place un quart d'heure avant le début des cours sauf pour l'Aquagym (cf. Contact).
- Pièces à fournir : 1/ bulletin d'inscription rempli et signé – 2/ chèque de cotisation à l'ordre de GVF.

Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale.