



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FONTAINEBLEAU

RNA W774009960 – SIRET 923 020 168 00020 – APE 9312Z

Siège social : MASA 6 rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

Mél [gvf-77300@laposte.net](mailto:gvf-77300@laposte.net) – Tél 06.38.61.64.16 – Web <https://gvfontainebleau.fr>

### ACTIVITES 2025 – 2026 / TARIF SEPTEMBRE

#### Entraînements / Age minimum 16 ans – Mixte

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Reprise
Stretching	Lundi	16h30-17h30	Gymnase Henri Chapu - B	8 septembre
	Lundi	17h30-18h30	Gymnase Henri Chapu - B	8 septembre
	Jeudi	18h30-19h30	Gymnase Henri Chapu - B	11 septembre
Danses du Monde	Lundi	17h30-19h00	Gymnase Lagorsse*	3 novembre
Gym Tonique & Pilates	Mercredi	18h15-19h45	Gymnase Lagorsse*	10 septembre
Gymnastique Tonique	Lundi	11h30-12h30	MASA rue du Mt-Ussy – Salle Madagascar	8 septembre
	Jeudi	17h30-18h30	Gymnase Henri Chapu - B	11 septembre
Gymnastique Douce	Jeudi	16h30-17h30	Gymnase Henri Chapu - B	11 septembre
Aquagym**	Mardi	16h00-17h00	Piscine de la Faisanderie	9 septembre
	Vendredi	16h00-17h00	Piscine de la Faisanderie	12 septembre
Yoga	Vendredi	9h30-11h00	MASA rue du Mont-Ussy	12 septembre

\*L'entrée du gymnase Lagorsse se situe rue Becquerel. \*\*Natation : Bonnet et sandales de piscine obligatoires.

Gymnastique & Danses : se munir de chaussures de salle à semelles propres et maintenant bien le pied.

#### Cotisation pour une année complète

Activités		Cours	Assurance	Total
Gymnastique - Stretching				
Danses du Monde	1 cours	185 €	5 €	190 €
Aquagym*				
Yoga				
Gymnastique – Stretching / Option Multi-cours	Supplément :	40 €	--	230 €
Aquagym 2 cours*	Supplément :	40 €	--	230 €
POUR 1 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :	Supplément :	80 €	--	270 €
POUR 2 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :	Supplément :	120 €		310 €

\*Aquagym : ajouter pour le badge un chèque de caution de 10 € rendu en fin de saison à la restitution du badge.

#### Adhésion possible en cours d'année à tarif dégressif selon trois dates de changement :

Adhésion à compter du :	Cours	Assurance	Total	Suppléments
1 <sup>er</sup> décembre	125 €	5 €	130 €	Cours : 30 € / Activité : 60 €
1 <sup>er</sup> février	95 €	5 €	100 €	Cours : 20 € / Activité : 50 €
1 <sup>er</sup> avril	65 €	5 €	70 €	Cours : 10 € / Activité : 40 €

#### • Le paiement par chèque peut être fractionné en 3 mensualités.

• **Info & Contact** : Mél [gvf-77300@laposte.net](mailto:gvf-77300@laposte.net) / Tél 06.38.61.64.16 / Site Web <https://gvfontainebleau.fr>

• **Inscriptions** : sur place un quart d'heure avant le début des cours sauf pour l'Aquagym (cf. Contact).

• **Pièces à fournir** : 1/ bulletin d'inscription rempli et signé – 2/ chèque de cotisation à l'ordre de GVF.

Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale.