



**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FONTAINEBLEAU**  
**BULLETIN DE DECOUVERTE DES COURS DE GV- SAISON 2025 – 2026**  
**DECOUVERTE**

Bienvenue à la Gymnastique Volontaire de Fontainebleau, nous espérons que le contenu de ce cours répondra à vos attentes et vous donnera l'envie de vous inscrire. Nous sommes à votre écoute et nous vous remercions de bien vouloir remettre ce bulletin complété à l'un des membres de notre bureau.

Nom :		Prénom :	
Adresse :		Date naiss. :	
Mèl :		Téléphone :	

**Cours choisi(s) / Cocher d'une ou plusieurs croix le tableau ci-dessous :**

Gym Tonique Lundi 11h30	Stretching Lundi 16h30	Stretching Lundi 17h30	Danses Lundi 17h30	Gym & Pilates Mercredi 18h15	Gym Douce Jeudi 16h30	Gym Tonique Jeudi 17h30	Stretching Jeudi 18h30	Yoga Vendredi 9h30

Aquagym Mar 16h00	Aquagym Ven 16h00
PB ou GB	PB ou GB

← **Entourer votre choix PB-Petit bain ou GB-Grand bain.**

**Comment avez-vous connu notre club ? / Cocher d'une croix le tableau ci-dessous :**

Site Web GVF	Site Web de la Ville	Prospectus GV en mairie	Prospectus GV chez commerçant	Prospectus GV chez médecin	Conseil d'une adhérente	Autre / Précisez ci- dessous :

**Vos observations éventuelles :**

