



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FONTAINEBLEAU

RNA W774009960 – SIRET 923 020 168 00020 – APE 9312Z

Siège social : MASA 6 rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

Mél gvf-77300@laposte.net – Tél 06.38.61.64.16 – Web <https://gvfontainebleau.fr>

ACTIVITES 2026 – 2027 / TARIF SEPTEMBRE

Entraînements / Age minimum 16 ans – Mixte

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Reprise
Stretching	Lundi	16h30-17h30	Gymnase Henri Chapu - B	7 septembre
	Lundi	17h30-18h30	Gymnase Henri Chapu - B	7 septembre
	Jeudi	18h30-19h30	Gymnase Henri Chapu - B	10 septembre
Danses du Monde	Lundi	17h30-19h00	Gymnase Lagorsse*	2 novembre
Gym Tonique & Pilates	Mercredi	18h15-19h45	Gymnase Lagorsse*	9 septembre
Gymnastique Tonique	Lundi	11h30-12h30	MASA rue du Mt-Ussy – Salle Madagascar	7 septembre
	Jeudi	17h30-18h30	Gymnase Henri Chapu - B	10 septembre
Gymnastique Douce	Jeudi	16h30-17h30	Gymnase Henri Chapu - B	10 septembre
Aquagym**	Mardi	16h00-17h00	Piscine de la Faisanderie	8 septembre
	Vendredi	16h00-17h00	Piscine de la Faisanderie	11 septembre
Yoga (apporter son tapis)	Mardi	18h15-19h45	Gymnase Lucien Martinel	8 septembre

*L'entrée du gymnase Lagorsse se situe rue Becquerel. **Natation : Bonnet et sandales de piscine obligatoires.

Gymnastique & Danses : se munir de chaussures de salle à semelles propres et maintenant bien le pied.

Cotisation pour une année complète

Activités		Cours	Assurance	Total
Gymnastique - Stretching				
Danses du Monde	1 cours dans 1 seule activité	195 €	5 €	200 €
Aquagym*				
Yoga				
Gymnastique – Stretching / 2 ^{ème} & 3 ^{ème} cours	Supplément :	50 €	--	250 €
Aquagym 2 ^{ème} cours*	Supplément :	50 €	--	250 €
POUR 1 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :	Supplément :	80 €	--	280 €
POUR 2 COURS DANS UNE ACTIVITE DIFFERENTE* :	Supplément :	130 €		330 €

*Aquagym : ajouter pour le badge un chèque de caution de 10 € rendu en fin de saison à la restitution du badge.

Adhésion possible en cours d'année à tarif dégressif selon trois dates de changement :

Adhésion à compter du :	Cours	Assurance	Total	Suppléments
1 ^{er} décembre	130 €	5 €	135 €	Cours : 35 € / Activité : 65 €
1 ^{er} février	100 €	5 €	105 €	Cours : 25 € / Activité : 55 €
1 ^{er} avril	70 €	5 €	75 €	Cours : 15 € / Activité : 45 €

• Le paiement par chèque peut être fractionné en 3 mensualités.

• **Info & Contact** : Mél gvf-77300@laposte.net / Tél 06.38.61.64.16 / Site Web <https://gvfontainebleau.fr>

• **Inscriptions** : sur site Web ou sur place 15 min. avant le début des cours sauf pour l'Aquagym (cf. Contact).

• **Pièces à fournir** : 1/ bulletin d'inscription rempli et signé – 2/ chèque de cotisation à l'ordre de GVF.

Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale.